



Ciao, come stai?

Spero, e credo, che tu oggi stia bene. Ne sono davvero felice, perché questo tuo benessere vale tutta la strada che insieme, giorno dopo giorno, abbiamo percorso insieme.

Ora sto provvedendo a mettere insieme un elenco di video testimonianze, una raccolta di commenti sulla qualità della mia consulenza: ho scelto te perché penso che con le tue risposte e la tua immagine possa (aiutarmi e) aiutare tante altre persone ad affidarsi a dei veri professionisti che tengono sul serio a quello che fanno, e soprattutto che portano risultati.

In questa intervista ti chiederò di raccontare in breve la tua esperienza personale vissuta durante tutto il percorso fatto con me, attraverso tre momenti: Prima dell'incontro, Durante e... Oggi!

Cominciamo!

NADIA M.

### Prima: La tua ricerca

Com'è nato il desiderio di rivolgerti a me o (se questa è la tua prima esperienza) di richiedere un servizio di consulenza psicologica?

Qual è la cosa che ti ha spinto ad attivarti?

AVVERTIVO UN MALESSERE INTERIORE, PERCEPIVO UN SENSO DI FRUSTRAZIONE DOVUTO AL CONDIZIONAMENTO EMOTIVO E FISICO CHE LE MIE Fobie ED EMOZIONI SULLA PERSONA, ERO STARETTA ED ANGOVIATA POICHE' AVEVO COSENZA CHE LE MIE CAPACITA' NEL GESTIRE LE MIE ANSIE RISULTAVANO VANE!!! ERO SCHIAVA DI ME STESSA! VOLEVO RIVVEGLIARE LA MIA MENTE "MIA" COSENZA IL MIO "IO" OPUSI SEPOLTO.

Da dove hai cominciato? (Hai ricercato online, hai fatto un giro in città, hai chiesto consigli a parenti e conoscenti...?)

CONFIDANDO CON LA MIA MIGLIORE AMICA E EVERSIO IL NOME DEL DOTT. SALVATORE PANZA.

Hai valutato altri professionisti oltre a me? Cosa ti ha bloccato dal rivolgerti a loro?

NON HO PRESO IN CONSIDERAZIONI ALTRI PROFESSIONISTI. AVENDO AVUTO IN PRECEDENZA ESPERIENZE CHE SONO RISULTATE DI SCARSISSIMA UTILITA' ERO ALQUANTO PERPLESSA NEL RIVALUTARE MUNDISTENTE LA FIGURA DELLO PSICOLOGO.

### Durante: L'incontro

Come sei venuto a conoscenza di Salvatore Panza? Avevi sentito parlare di me? Cosa ti aveva incuriosito dall'esterno? Che idea avevi?

PARLANDO CON LA TIA TIGLIOLA ERICA SONO RENUOTA A CONOSCENZA DI SALVATORE PANZA, LA TIA ERICA ME NE HA PARLATO CON PARTICOLARE ENTUSIASMO

**Quali perplessità avevi (se le avevi) prima di decidere di rivolgerti a me?**

NON HO AVUTO ALCUNA PERPLESSITÀ, L'ENTUSIASMO CON CUI MI HANNO PARLATO DEL DOTT. PANZA HA ATTENUATO LE PAURE INIZIALI CHE AVREVO VERSO LA FIGURA DELLO PSICOTERAPEUTA

**Come ti è sembrato il nostro primo incontro? Eri a tuo agio?**

IL PRIMO INCONTRO HA SUCCITATO IN ME DELLE PROFONDE EMOTIONI, UN FORTE SENSO DI SERENITÀ, MI SONO SENTITO IMMEDIATAMENTE A TUO AGIO.

**Come sei stato accolto? Hai notato differenze rispetto ad eventuali esperienze precedenti?**

SONO STATO ACCOLTO DA UN GRANDE SORRISO CHE MI HA ELICITATO UN SENSO DI PIACERE IMMEDIATO. HO PERCEPTO SIN DA SUBITO UNA INTENSA SENSAZIONE DI FIDUCIA. OBIETTIVAMENTE HO CIRCONTRATO NOTEVOLI DIFFERENZE RISPETTO ALLE PRECEDENTI ESPERIENZE ALLE QUALI IL GRANDE SENSO DI SERENITÀ CHE MI HA INSUSO ANCHE IL SUO APPROCCIO SI DIFFERENTE E LO SI PERCEPIVE DAL PRIMO INCONTRO.

**Qual è la cosa (se c'è stata) che ti ha fatto quasi desistere dal decidere di cominciare il rapporto con me?**

**Cosa ti ha spinto ad andare avanti? Cosa ti ha fatto pensare che stavi facendo la scelta giusta?**

NON VI È STATO NULLA CHE MI HA FATTO DUBITARE DELLA DECISIONE DI COMINCIARE IL RAPPORTO CON IL DOTT. PANZA.

**Dopo: Oggi**

**Oggi, un po' di strada insieme l'abbiamo percorsa. Come ti senti?**

MI SENTO MOLTO MEGLIO, SONO SERENA, SONO PIÙ TRANQUILA, MA SOPRATTUTTO NON SONO PIÙ SCHIAVA DELLE MIE PAURE!

**Nel complesso, come valuti tutta l'esperienza vissuta con me? Mi hai sentito abbastanza vicino in tutte le scelte che hai dovuto compiere?**

AFFERMO VOLENTIERI CHE QUESTA ESPERIENZA MI HA CAMBIATO LA VITA, IN MEGLIO! SÌ IL DOTT. PANZA MI È SEMPRE STATO MOLTO VICINO IN TUTTE LE FASI DELLA TERAPIA E ANCHE PER QUEL CHE CONCERNE

TUTTE LE SCELTE PERSONALI!

Quali obiettivi ritieni di aver raggiunto grazie a questo percorso?

IN SOLI QUATTRO MESI HO RAGGIUNTO MOLTE PIÙ OBIETTIVI, SON DUBBI  
BASATI DA I PROGRESSI FATTI, MAI AVEVI IMMAGINATO DI PERCORRERE  
COSÌ TANTA STRADA IN COSÌ BREVE TEMPO!!

Se potessi parlare ad un tuo amico, cosa consiglieresti di Salvatore Panza? Secondo te, perché Salvatore Panza è differente dagli altri professionisti della stessa categoria?

Consiglierei il dott. Panza per la passione con cui svolge il suo  
lavoro, per la correttezza etica morale con cui esercita  
la sua professione. HA SOPRATTUTTO PER IL SUO APPROCCIO TERAPIUTICO  
TRONO LA SUA METODOLOGIA VERAMENTE UNICA E ALL'AVANGUARDIA, SENZA  
SPRECHI DI TEMPO PREZIOSO.