



Salvatore Panza .it

psicoterapia - corsi - formazione

MARIO

Ciao, come stai?

Spero, e credo, che tu oggi stia bene. Ne sono davvero felice, perché questo tuo benessere vale tutta la strada che insieme, giorno dopo giorno, abbiamo percorso insieme.

Ora sto provvedendo a mettere insieme un elenco di video testimonianze, una raccolta di commenti sulla qualità della mia consulenza: ho scelto te perché penso che con le tue risposte e la tua immagine possa (aiutarmi e) aiutare tante altre persone ad affidarsi a dei veri professionisti che tengono sul serio a quello che fanno, e soprattutto che portano risultati.

In questa intervista ti chiederò di raccontare in breve la tua esperienza personale vissuta durante tutto il percorso fatto con me, attraverso tre momenti: Prima dell'incontro, Durante e... Oggi!

Cominciamo!

Prima: La tua ricerca

Com'è nato il desiderio di rivolgerti a me o (se questa è la tua prima esperienza) di richiedere un servizio di consulenza psicologica?

Qual è la cosa che ti ha spinto ad attivarti?

ERO INFELICE, MI SONO RESO CONTO CHE STAVO PRECANDO LA MIA VITA, ERO SEMPRE NERVOSO APATICO PASSIVO. STAVO FACENDO NAUFRAGARE ANCHE IL MIO MATRIMONIO. NON POTEVO PIU ANDARE AVANTI COSI DOVEVO FARE QUALCOSA MI RIPUGNANO NEL FUMO E NELL'ALCOOL

Da dove hai cominciato? (Hai ricercato online, hai fatto un giro in città, hai chiesto consigli a parenti e conoscenti...?)

HO INIZIATO A PARLARE CON I MIEI GENITORI E MIA MOGLIE

Hai valutato altri professionisti oltre a me? Cosa ti ha bloccato dal rivolgerti a loro?

SI MI HA BLOCCATO LA CLASSICA IMPOSTAZIONE TRADIZIONALE

Durante: L'incontro

Come sei venuto a conoscenza di Salvatore Panza? Avevi sentito parlare di me? Cosa ti aveva incuriosito dall'esterno? Che idea avevi?

MENE AVEVA PARLATO MIO PADRE, MI AVEVA INCUORRITO IL SUO APPROCCIO DIVERSO DA QUELLO CLASSICO DELLA "SEDUTA" TRADIZIONALE DEGLI PSICOLOGI (CHE HO FREQUENTATO IN PASSATO)

Quali perplessità avevi (se le avevi) prima di decidere di rivolgerti a me?

CREDEVO CHE I MIEI PROBLEMI FOSSE RO IRRISOLVIBILI TALMENTE CONNATURATI IN ME DA FARMI CREDERE CHE FOSSE RO UNA PARTE STESSA DEL MIO ESSERE, COSÌ DA FARMI PENSARE CHE SARE BBE FORSE STATO INUTILE

Come ti è sembrato il nostro primo incontro? Eri a tuo agio?

È STATO UN INCONTRO CORDIALE E TRANQUILLO E SONO STATO MESSO A MIO AGIO

Come sei stato accolto? Hai notato differenze rispetto ad eventuali esperienze precedenti?

NON SONO MAI STATO GIUDICATO O CRITICATO MA SONO STATO ASCOLTATO E PORTATO AD AVERE CON SAPEVOLEZZA DELLA REALTÀ CHE STAVO VIVENDO MI HA DATO LA LIBERTÀ DI PRENDERE, CON I MIEI TEMPI, LE DILUSIONI CHE IO (E NESSUN ALTRO) RITENEVO GIUSTE PER ME!

Qual è la cosa (se c'è stata) che ti ha fatto quasi desistere dal decidere di cominciare il rapporto con me?

Cosa ti ha spinto ad andare avanti? Cosa ti ha fatto pensare che stavi facendo la scelta giusta?

DOPO UN PÒ DI TEMPO HO NOTATO CHE STAVO INIZIANDO A PRENDERE CON SAPEVOLEZZA DI QUELLO CHE STAVA SULL'EDENDE E DELLE DINAMICHE CHE AVVENIVANO NELLA MIA MENTE

Dopo: Oggi

Oggi, un po' di strada insieme l'abbiamo percorsa. Come ti senti?

OGGI MI SENTO MEGLIO, PIÙ FELICE SENTO DI AVER INTRAPRESO UN PERCORSO DI RINASCITA PERCORSO CHE DEVE ESSERE INTRAPRESO' GIORNO PER GIORNO E CHE MAN MANO PORTA I SUOI FRUTTI. È UN PERCORSO AL QUALE NON DEVO MAI PORRE UN LIMITE, UNA RINE

Nel complesso, come valuti tutta l'esperienza vissuta con me? Mi hai sentito abbastanza vicino in tutte le scelte che hai dovuto compiere?

NON SONO STATO NÈ COMPARTITO NÈ GIUSTIFICATO NÈ CRITICATO E "SGRIDATO", SONO STATO PORTATO "PER MANO" AD AUTOANALIZZARMI, COME SE QUELLO

CHE CI DICIAMO DURANTE GLI INCONTRI PROVENISSE DA
DENTRO DI ME E AVEVA BISOGNO SOLO DI QUALCOSA CHE LO
FACESSE USCIRE FUORI

QUALCUNO

Quali obiettivi ritieni di aver raggiunto grazie a questo percorso?

IN PRIMO HO ELIMINATO LE MIE DIPENDENZE DAI FUMO (MARIJUANA)
E ALCOOL

HO SCOPERTO UNA NUOVA INTERPRETAZIONE E
VISIONE DELLA VITA, O FORSE DOVREI DIRE "HO RISCOPERTO",

Se potessi parlare ad un tuo amico, cosa consiglieresti di Salvatore Panza? Secondo te, perché Salvatore Panza è differente dagli altri professionisti della stessa categoria?

COME HO GIÀ DETTO È L'APPROCCIO AD ESSERE DIVERSO
E COME SE NOI DIVENTASSIMO I MEDICI DI
NOI STESSI, PENSO CHE QUESTO SIA UN PUNTO
FONDAMENTALE PERCHÉ NON CI PUÒ ESSERE COSA
MIGLIORE PER CURARE I NOSTRI MALESSERI

INTERIORI DAI QUALI DIPENDONO I NOSTRI COMPORTEMENTI.
SOLO IN QUESTO MODO E CON QUESTA IMPOSTAZIONE
LA CURA E LA RINASCITA PUÒ DEFINIRSI ED ESSERE
VERAMENTE AUTENTICA!!