



ALFONSO S.

Ciao, come stai?

Spero, e credo, che tu oggi stia bene. Ne sono davvero felice, perché questo tuo benessere vale tutta la strada che insieme, giorno dopo giorno, abbiamo percorso insieme.

Ora sto provvedendo a mettere insieme un elenco di video testimonianze, una raccolta di commenti sulla qualità della mia consulenza: ho scelto te perché penso che con le tue risposte e la tua immagine possa (aiutarmi e) aiutare tante altre persone ad affidarsi a dei veri professionisti che tengono sul serio a quello che fanno, e soprattutto che portano risultati.

In questa intervista ti chiederò di raccontare in breve la tua esperienza personale vissuta durante tutto il percorso fatto con me, attraverso tre momenti: Prima dell'incontro, Durante e... Oggi!

Cominciamo!

Prima: La tua ricerca

Com'è nato il desiderio di rivolgerti a me o (se questa è la tua prima esperienza) di richiedere un servizio di consulenza psicologica?

Qual è la cosa che ti ha spinto ad attivarti?

Negli ultimi anni avevo avuto intanto a me Terra bruciata...
mi ero isolato da tutto e da tutti, riamato con
rapporti con la mia compagna, genitori, amici e con il
parente, è andato avanti per alcuni anni e non sapevo come
risolverli, da solo mi sono reso conto che era insostenibile

Da dove hai cominciato? (Hai ricercato online, hai fatto un giro in città, hai chiesto consigli a parenti e conoscenti...?)

Ho chiesto ad alcuni amici, anche loro si rivolgevano
ad un psicologo, ma per loro che per le loro figlie - figli,
e un hanno detto hanno avuto degli ottimi risultati,
perché non provare allora

Hai valutato altri professionisti oltre a me? Cosa ti ha bloccato dal rivolgerti a loro?

Hai avuto esperienze con altri professionisti, ma ho
cercato di trovare una persona coinvolta nel suo
aiuto, di volerla se ne sentisse

Durante: L'incontro

Come sei venuto a conoscenza di Salvatore Panza? Avevi sentito parlare di me? Cosa ti aveva incuriosito dall'esterno? Che idea avevi?

Tramite un amico, ne avevo sentito parlare sempre da amici, speravo risolvesse questi problemi, nessuno

Quali perplessità avevi (se le avevi) prima di decidere di rivolgerti a me?

Speravo risolvesse le mie problematiche e non si fosse solo chiacchiere

Come ti è sembrato il nostro primo incontro? Eri a tuo agio?

Hai pensato ma subito mi sono sentito di aprirmi e parlare tranquillamente di ciò che non andava in me

Come sei stato accolto? Hai notato differenze rispetto ad eventuali esperienze precedenti?

L'accoglienza è stata magnifica, ma non posso fare un paragone con altre esperienze con altri professionisti

Qual è la cosa (se c'è stata) che ti ha fatto quasi desistere dal decidere di cominciare il rapporto con me?

Cosa ti ha spinto ad andare avanti? Cosa ti ha fatto pensare che stavi facendo la scelta giusta?

vedevo che non erano le cose che si susseguivano... sono intervenuto insieme alla mia compagna e meglio di prima, con genitori e amici sono intervenuti altri

Dopo: Oggi

Oggi, un po' di strada insieme l'abbiamo percorsa. Come ti senti?

Definitamente meglio, certo c'è ancora qualche angolo da sentire, ma molto meglio

Nel complesso, come valuti tutta l'esperienza vissuta con me? Mi hai sentito abbastanza vicino in tutte le scelte che hai dovuto compiere?

una esperienza molto positiva, mai coinvolto una persona che ti consiglia senza avere appi fuori

Quali obiettivi ritieni di aver raggiunto grazie a questo percorso?

Maggior benessere nell'affrontare gli attacchi, ma in
tutti i casi: lavorativi, affettivi, ansierosi e altro

Se potessi parlare ad un tuo amico, cosa consiglieresti di Salvatore Panza? Secondo te, perché Salvatore Panza è differente dagli altri professionisti della stessa categoria?

che se si ha un problema va dritto e sinceramente
Salvatore Panza fa lo sbalzo insieme a te, non avendo
avuto altre esperienze non posso fare nessun paragone